

Program Salónu Maryška na březen 2007

Chcete být pravidelně informováni o tom, co se děje v Maryšce? Pak není nic snadnějšího, než nám poslat svou e-mailovou adresu. Zaregistrujete se tak k odběru programu Salónu a novinek z Maryšky. Na váš zájem o informace z Maryšky čekáme na info@maryska.cz, jako předmět uveďte slovo „registrace“.

25 let tanečního souboru Radost

VÝSTAVA, vernisáž v sobotu 3. března
otevřeno v úterý a ve čtvrtek od 15 do 18 hodin

Výstava u příležitosti 25. výročí založení úspěšného bohumínského tanečního souboru Radost. Jen v Salónu síň slávy a největších úspěchů souboru.

Od srdce k srdcím

KONCERT, čtvrtek 8. března
začátek v 18.00 hod, Salón Maryška

Hudebním hostem Salónu Maryška bude Igor Jelínek, který zahraje na kytaru i zazpívá. Koncert Od srdce k srdci si nenechte ujít ve čtvrtek 8. března od 18 hodin.

Navštivte Salón Maryška

Výstavy, literární večery, zábavné pořady, praktické kurzy a workshopy, zajímavé projekty.

To vše najdete v Salónu Maryška na náměstí T. G. Masaryka. Pravidelné výstavy můžete vidět každé úterý a čtvrtek vždy od 15 do 18 hodin.

👁️ podrobný březnový program OS Maryška

■ VÝSTAVA - 25 let souboru Radost (3. března v 17.00 hod.)

Úspěšný bohumínský taneční soubor Radost v letošním roce slaví 25. výročí svého založení. Vernisáž výstavy, která představí nejvýznamnější úspěchy tohoto souboru, proběhne v sobotu 3. března od 17 hodin v Salónu Maryška. Výstava bude v Maryšce k vidění po celý březen, vždy v úterý a ve čtvrtek od 15 do 18 hodin.

■ KONCERT - Od srdce k srdcím (8. března od 18 hodin)

Koncert Od srdce k srdci, Salón Maryška, čtvrtek 8. března od 18 hodin.

■ CESTOPIS - Maruška s batohem v Himalájích (13. března od 18 hodin)

Cestopis s fotografiemi o indických velehorách. Úterý 13. března od 18 hodin.

■ SOUTĚŽ - Puškinův památník (30. března od 9.30 hodin)

Salón Maryška hostí v pátek 30. března 41. ročník krajského kola recitační soutěže Puškinův památník. Určeno studentům bohumínského Gymnázia Františka Živného. Začátek 9.30 hodin.



Národ sobě, Maryška si (BŘEZEN 2007) 🗨️ editor Lukáš Kania 🗨️ vydala v 3/2007 redakce maryska.cz 🗨️ foto: Táňa Kaizarová, archiv OS Maryška 🗨️ spolupracovali: Helena Červenková a Táňa Kaizarová 🗨️ info@maryska.cz
VYŠLO V BŘEZNU 2007, NEPRODEJNÉ, najdete rovněž na www.maryska.cz



vydává OS Maryška, info@maryska.cz, ročník 2

Národ sobě, Maryška si
www.maryska.cz

BŘEZEN 2007



↑ Keramický policista, kterého vytvořil Dominik Jóskowiak ze SMŠ Bambino.

Foto: T. Kaizarová

Únor ve znamení keramických policistů

Centrum multižánrové kultury na Bohumínsku hostilo v únoru hned dvě výstavy najednou. V Maryšce jste mohli obdivovat obrazy malíře Petra Korče (píšeme uvnitř listu) a také keramiku, která vznikla pod rukama dětí ze SMŠ Bambino.

Polcista očima dětí. Tak se jmenovala výtvarná soutěž, kterou před časem uspořádala Policie České republiky pro předškolní děti. Do soutěže se jako jediná z Bohumína zapojila také Soukromá mateřská škola Bambino. Nejen vítězné práce dětí z této mateřinky jste mohli vidět na výstavě v Salónu Maryška v průběhu celého února.

Táňa Kaizarová

Radost rozdává radost už 25 let

Bohumínský taneční soubor Radost v letošním roce slaví 25. výročí svého založení. Při té příležitosti hostí Salón Maryška výstavu, která vám přiblíží dosavadní největší úspěchy souboru, jeho historii i současnost. Vernisáž výstavy proběhne v sobotu 3. března od 17 hodin.



INFORMACE O MARYŠCE, AKTUALITY I PROGRAM NAJDETE NA WWW.MARYSKA.CZ

Maryška se opět vydá na Wypieki

□ FESTIVAL O JÍDLE ZNOVU I S BOHUMÍŇÁKY

Občanské sdružení Maryška opět přijalo pozvání svých kamarádů a přátel z Polska a již podruhé ve své historii se zúčastní festivalu o jídle a Velikonocích nazvaného „Wypieki“. Bohumínská výprava se vydá do polských Zebrzydowic v sobotu 24. března. Podrobnosti přineseme v příštím čísle.



Petr Korč (na snímku vlevo)

HOST MARYŠKY: Kulturistka Darina Káňová a její rodinný podnik

Únorová beseda s několikanásobnou světovou i českou mistryní v kulturistice Darinou Káňovou v Salónu Maryška byla pro všechny zúčastněné zajímavým pohledem do světa kultury těla. Pár postřehů ze setkání s únorovým hostem Maryšky připravila Táňa Kaizarová.

Pro ty, kteří besedu nestihli, máme dobrou zprávu: paní Káňová buduje v areálu bývalých kasáren posilovnu, kde již od dubna nabídne nejen standardní zařízení ke cvičení, ale i nadstandardní péči podloženou studiem a zkušenostmi.

O tu se budou starat téměř všichni členové rodiny, kteří zájemcům nabídnou například osobní asistenci (nejstarší Kaňka), kosmetickou poradnu (prostřední Kaňka), vedení kruhových tréninků (nejmladší Kaňka) a mnoho dalšího.

"Je to takový rodinný podnik," usmívá se Darina Káňová. A co manžel? *"Uklízečka,"* povzdychl si s úsměvem pan Káňa.

A ještě něco - jestli jste také (jako já) zkusili diety a stravovací režimy podle "zaručených receptů" a (jako já) jste nikdy nevydrželi déle jak týden či dva, paní Káňová nabízí tento postup: zaznamenejte si, milé dámy, vše, co jíte v průběhu čtrnácti dnů, u pánů stačí týden.

Paní Darina si seznam projde, tu a tam něco pozmění, a až si na tyto nenásilné změny zvyknete, zkusíte si druhé kolo změn, pak třetí, až se tímto způsobem dopracujete k novému, radostnějšímu a zdravějšímu stravovacímu režimu! Držíme vám palce.

*připravila Táňa Kaizarová
foto: autorka*



Kulturistka Darina Káňová (na snímku zcela dole) se svou rodinou.

Hrady, zámky a romantika v Salónu

□ KULTURNÍ OHLÉDNUTÍ

V pátek 2. února zaplavila stěny salónu Maryška spousta obrázků hradů a zámků malíře Petra Korče.

Vernisáž byla protkaná jeho něžnou poezií, kterou ze sbírky "Poezie duše" recitovala Sylva Binarová. Ta stačila i zpívat, hrou na kytaru doprovázel Martin Neumann a bubnoval Vítězslav Tichý. Zaplněná Maryška tak zažila příjemný romantický večer při svíčkách.

*Helena Červenková
foto: Lukáš Korč*